

JEUDI 16 AVRIL

SENIORS EN FORME

10h-12h30

Du sport tout en douceur :
Tennis de table, curling, basket, tir à l'arc, ...
bonne humeur et convivialité.

« EXERCICES D'ÉQUILIBRE »* de 10h30 à 11h15

Venez renforcer votre équilibre
en découvrant quelques exercices faciles
à refaire au quotidien.

« RELAXATION POSTURALE »* de 11h30 à 12h15

Détente et postures pour apprendre à se
relâcher en position assise.

📍 Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer

👤 Siel bleu ⚠️ À partir de 60 ans

GYMNASSE OUVERT !!

14h-18h30

Le complexe ouvre ses portes à tous et
vous offre la possibilité de pratiquer librement
différentes activités sportives, entre amis, en famille,
avec vos voisins ou vos collègues.

« LES GESTES QUI SAUVENT »* De 14h à 16h

Donner l'alerte, mettre en sécurité ...
La Gendarmerie de Petit-Caux vous invite
à venir apprendre les gestes essentiels
de premiers secours afin de savoir réagir
efficacement en cas d'accident.
à partir de 10 ans

📍 Salle des sports Pino Olivieri
à Saint-Martin-en-Campagne

👤 Service des sports

VENDREDI 17 AVRIL

STAGE PILATES*

18h30-19h30

📍 Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer

👤 Service des sports

⚠️ À partir de 15 ans

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU KARATÉ

18h-19h de 6 à 11 ans
19h-20h30 à partir de 12 ans

📍 Salle des sports Jean-Paul Villain
à Penly

👤 Karaté club de Penly

DIMANCHE 19 AVRIL

COURSE LONGUE (8, 10 ou 12 km) OU RANDO (10 ou 15 km)

10h

📍 Multisports à Berneval-le-Grand

👤 Seaside running



@petitcaux

* SUR INSCRIPTION

Renseignements et réservations 02 32 06 35 99
ou educationetloisirs@mairie-petit-caux.fr

Mairie de Petit-Caux - 3, rue du Val des Comtes
Saint-Martin-en-Campagne - 76370 Petit-Caux

WWW.PETITCAUX.FR

SEMAINE DU SPORT

« Ensemble, partageons le plaisir du sport »



Du 10 au 19 avril 2026

Animations gratuites



VENDREDI 10 AVRIL

« GOLF EN FOLIE »



Château de Clieu à Derchigny



Service des sports

18h30-20h30

Disc golf, foot golf, mini-foot golf et mini-golf

Du SAMEDI 11 AU SAMEDI 18 AVRIL

« A VOS MARQUES, PRÊTS, SCANNEZ »

Rejoignez le point de départ, scannez le QR code sur place et lancez-vous à pied ou à vélo
Faites une pause en chemin pour répondre aux questions qui jalonnent le parcours.



Départ du gymnase Kévin Champion
à Tourville-la-Chapelle (15 km sur route)



Départ de la salle des sports Pino Olivieri
à Saint-Martin-en-Campagne
(chemin + route, 10 et 15 km avec dénivelé)

ENVIE DE PARTIR À VÉLO ?

Retrouvez-nous le **SAMEDI 11 AVRIL**
au pumphack à Saint-Martin-en-Campagne
entre **14h30 et 15h30**,
(Vélo adulte prêté sur place. Sur inscription)

Profitez sur place d'un parcours vélo enfants, de sports de raquettes et de rampshot.

LUNDI 13 AVRIL

BALLONS EN FOLIE*

10h-10h45 enfants nés en 2021/2022
11h-12h enfants nés en 2019/2020



Gymnase Kévin Champion
à Tourville-la-Chapelle



Service des sports

INITIATION BOXE*

10h30-11h45 de 7 à 10 ans
13h30-15h30 à partir de 11 ans



Salle des sports Pino Olivieri
à Saint-Martin-en-Campagne



Savate Boxing Club
de Petit-Caux

DBL BALL*

(DRIBBLER / BOTTER / LANCER)

14h-15h30



Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer



Service des sports



Enfants nés en 2015/2016

BLABLA RUN

19h



Départ du multisports
à Berneval-le-Grand



Seaside Running



À partir de 16 ans

MARDI 14 AVRIL

COURSES ET SAUTS À GOGO*

10h-10h45 enfants nés en 2021/2022
11h-12h enfants nés en 2019/2020



Gymnase Kévin Champion
à Tourville-la-Chapelle



Service des sports

CARDIO GOAL*

14h-15h30



Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer



Service des sports



Enfants nés en 2017/2018

STAGE PILATES*

18h30-19h30



Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer



Service des sports



À partir de 15 ans

SÉANCE DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h30-19h30



Salle des sports Jean-Paul Villain
à Penly



Karaté club de Penly



À partir de 14 ans

MERCREDI 15 AVRIL

GYMNASE OUVERT !!

13h30-18h30

Le complexe ouvre ses portes à tous et vous
offre la possibilité de pratiquer librement
différentes activités sportives, entre amis, en
famille, avec vos voisins ou vos collègues.

« Atelier alimentation »*

À 14h et à 15h

Jeux et échanges sur l'alimentation
et atelier cuisine avec
Mme Finet Elodie
« diététicienne et nutritionniste »

« Les gestes qui sauvent »*

De 16h à 18h

Donner l'alerte, mettre en sécurité ...
La Gendarmerie de Petit-Caux vous invite
à venir apprendre les gestes essentiels
de premiers secours afin de savoir réagir
efficacement en cas d'accident.
(À partir de 10 ans)



Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer



Service des sports

DANCE KIDS & FIT DANCE*

14h30-15h30
de 8 à 13 ans

18h30-19h30
à partir de 15 ans



Salles des sports Jean-Paul Villain
à Penly



Fleur fitness

DÉCOUVERTE TENNIS DE TABLE

14h-16h



Salle Hippolyte Camille Delpy
à Berneval-le-Grand



ASLB Tennis de table



De 9 à 14 ans

* SUR INSCRIPTION

Renseignements et réservations 02 32 06 35 99
ou educationloisirs@mairie-petit-caux.fr

INSTANTS FOOTBALL

16h-19h30

U6-U7 : 16h / U8-U9 : 17h / U10-U11 : 16h
U12-U13 : 18h15 / U14-U15 : 18h



Stade Bernard Bouteiller
à Biville-sur-Mer



Football Club de Petit-Caux

Goûter offert à chaque participant

TIR À L'ARC

18h30-20h



Complexe sportif des Falaises
à Belleville-sur-Mer



Les Archers Bracquemont / Belleville



À partir de 10 ans

INITIATION ET DÉCOUVERTE DU KARATÉ

18h-19h de 6 à 11 ans
19h-20h30 à partir de 12 ans



Salle des sports Jean-Paul Villain
à Penly



Karaté club de Penly

COURSE FRACTIONNÉE OU RANDO

19h



Parking de la salle Scène-en-Mer
à Belleville-sur-Mer



Seaside running

Séance alternant intensité et
récupération, adaptée à tous
les niveaux

SÉANCE RENFO / PILATES

19h15



Salle Hippolyte Camille Delpy
à Berneval-le-Grand



Berneval-Gym-Caux